理学療法評価表（足関節・足部）

**◇患者情報◇**

ID：　　　　　名前：　　　　　　　年齢：　　　歳　介護保険：無・有（要 介護・支援　1・2・3・4・5）

診断名：足関節外側側副靭帯損傷・変形性足関節症・その他（ 　　　　　　　　　　　 　　　　　)

スポーツ：－／＋（種目：　　　　　　　　回数：週　　　回　　時間： 1回約　　　時間)

**◇理学療法評価◇**

**【問診】**

既往歴：－／＋（ ）

手術歴：－／＋（ ）

現病歴：いつから

きっかけ（外傷歴－／＋ )

**【疼痛】**

安静時：－／＋（部位：　　 ）

圧痛　：－／＋（部位： 　　）

夜間痛：－／＋（部位： 　　）

動作時：－／＋（部位： 　　）

出現動作：背屈・内反・その他 (　　　　　　　　　　 　　　　　)

歩行時：－／＋（部位： 　　）

周期：初期接地・荷重応答期・立脚中期・立脚終期・前遊脚期・遊脚初期・遊脚中期・遊脚終期

**【アライメント】**

右（　内反 ／ 外反　）　　左（　内反 ／ 外反　）

下腿外旋：　右（　有／無　）　　左（　有／無　）

**【ROM】**

股関節：屈曲（ 　　　／　　　　）　伸展（　　　　／　　　　）　外旋（　　　　／　　　　）

内旋（　　　　／　　　　）　外転（　　　　／　　　　）　内転（　　　　／　　　　）

膝関節：屈曲（　　　　／　　　　）　伸展（　　　　／　　　　）

足関節：背屈（　　　　／　　　　）　底屈　（　　　　／　　　　）

**【MMT】**

股関節：屈曲（　　　／　　　）　伸展（　　　／　　　）外転（　　　／　　　）　内転（　　　／　　　)

膝関節：伸展（　　　／　　　）　屈曲（　　　／　　　）

足関節：背屈（　　　／　　　）　底屈（　　　／　　　）

**【バランス】**

片脚立位：右　　　　　秒（　正常 ／ トレンデレンブルグ ／ デュシャンヌ　）

左　　　　　秒（　正常 ／ トレンデレンブルグ ／ デュシャンヌ　）